



La tête dans les lentilles d'eau!

Veronique Lisi

FORMATION EN PLONGÉE SPÉLÉO EN FLORIDE : CÔTOYER DES LÉGENDES



Texte : Veronique Lisi
Photos : Veronique Lisi
et Edd Sorenson

L'année dernière, j'ai décidé de passer au côté obscur : entamer ma formation en plongée spéleo, après 10 ans à en rêver. L'occasion s'est présentée d'aller en Floride et de suivre ma formation en compagnie de mon ami Thierry Amar. Me voici donc, en mars 2022, le camion rempli de matériel, en route pour la Floride!

J'ai peine à croire que ça y est vraiment, que je suis en route pour aller apprendre à faire de la plongée spéleo! Puisque notre formation a lieu à la fin de notre période de plongée la moins active, Thierry et moi décidons de passer une semaine à faire des immersions dans les entrées des cavernes pour nous remettre en forme. Nous y travaillons notre flottabilité, notre positionnement et divers exercices d'urgence. Déjà, je suis accro... et je ne suis même pas encore entrée dans la portion caverne!



Installations à Jackson Blue, à Marianna

Grâce aux bons conseils d'amis, Thierry et moi faisons de superbes immersions respectant notre absence de certification en plongée spéléo. Je peux même me prendre en photo recouverte de lentilles d'eau (*duckweed*), un classique floridien!

Notre hébergement par Airbnb est juste à côté du siège social de Global Underwater Explorers (GUE). Il est aussi à deux pas de la boutique de plongée Extreme Exposure. Tellement près que nous pouvons parfois entendre le compresseur! Quand j'aperçois le scooter identifié à Jarrod Jablonski, un explorateur et fondateur de GUE, je réalise à quel point il est facile, en plongée spéléo, de marcher dans les pas des légendes du sport. C'est un peu comme si un quidam entrait dans une boutique de golf et voyait le sac de Tiger Woods. Cette impression de côtoyer des légendes du sport m'a suivie tout au long de mes deux voyages en Floride.

QUATRE JOURS DE FORMATION

Fin de la première semaine, Thierry et moi sommes confiants en nos habiletés et aptitudes. Nous sommes prêts à commencer notre cours. Direction Marianna, à l'ouest de la Floride, chez Cave Adventurers, la boutique de plongée d'Edd Sorenson, une autre légende du domaine. Il a participé au sauvetage et à la récupération de plus de plongeurs que quiconque, et est l'un des meilleurs plongeurs spéléo au monde. Encore une fois, en tant que plongeurs bons, mais pas exceptionnels – et, surtout, complètement inconnus –, Thierry et moi sommes émerveillés de suivre une formation avec une légende comme Edd.

Nous planifions quatre jours de formation avec lui pour faire les cours *Cavern* et *Intro to Cave*. Nous avons la chance de



Moi et Thierry (à l'arrière) en action, sous la supervision de Mehdi et la caméra impitoyable d'Edd

faire notre formation en même temps que Mehdi Zenetti suit sa formation d'instructeur de ces cours. Nous sommes donc ses cobayes!

La première journée débute et est à l'image des journées suivantes : théorie à la boutique, puis direction Jackson Blue pour les plongées. Enfin, retour à la boutique pour le bilan et le visionnement des vidéos qu'Edd prend pendant la journée. Les bilans sont de drôles de moments, entre bonheur et honte. Parce que se voir bien réaliser un exercice, c'est super satisfaisant. Mais, au contraire, voir un nuage de sable lever à la suite d'un coup de palme nerveux, c'est un peu (beaucoup) honteux.

À la fin des quatre jours de formation, Thierry et moi réussissons avec succès le cours *Intro to Cave*, ce qui nous permet de commencer à faire de la plongée spéléo avec une limitation à un sixième de nos cylindres.



Entrée à Jackson Blue

Malgré le fait que Thierry et moi soyons de très bons plongeurs, de l'avis de toutes les personnes avec qui nous avons été formés, nous n'étions plus les mêmes à la fin de la formation. Les standards extrêmement élevés d'Edd et sa critique constante ont fait de nous de bien meilleurs plongeurs. Les quatre jours ont été éprouvants, fatigants, longs et très difficiles sur l'ego! Ce n'était pas une partie de plaisir!

LA PREMIÈRE PLONGÉE SPÉLÉO

Toutefois, la sensation à la première vraie plongée spéleo, quand je descends dans la cheminée pour me retrouver à 27 m (90 pi) de profondeur sans aucun visuel sur la sortie, vaut tous les efforts! (Petit aparté : il faut vraiment profiter de ce moment-là parce que, dès la deuxième immersion, la sensation est déjà partie!)

QUATRE JOURS SUPPLÉMENTAIRES DE FORMATION

Avance rapide sur l'été. Nous retournons à Marianna en novembre pour quatre jours supplémentaires de formation. Nous arrivons à Jackson Blue le premier matin, « fraîchement » certifié *Intro to cave*, pour notre première plongée spéleo sans instructeur. Oh mon Dieu! Je ne me rappelle pas la dernière fois où j'ai été aussi nerveuse avant une plongée! Je suis super contente de m'apprêter à faire cette immersion, mais, en même temps, je me dis que je pourrais être assise, peinarde, à boire des lattés et à me reposer. C'est des vacances, après tout!

L'envie de plonger l'emporte bien sûr sur la nervosité et nous faisons une superbe plongée. Nous ressortons de l'eau avec le sourire, prêts à faire d'autres immersions. Nous profitons des premières journées sur place pour faire des plongées spéleo de plaisir, entre nous, et pour pratiquer les exercices que nous avons vus précédemment.

Les journées de formation suivantes sont calquées sur les journées de *Cavern* et *Intro to Cave*, avec des exercices à plus haut niveau de difficulté et des attentes de performance encore plus élevées de la part des instructeurs.

MA PREMIÈRE GRANDE PLONGÉE SPÉLÉO

Un des moments forts pour moi est la planification et l'exécution de ma première grande plongée spéleo. Elle se déroule à Twin Cave, une grotte de Merritt's Mill Pond alimentée par la source Jackson Blue. Étant donné nos consommations de gaz respectives, nous planifions de descendre dans la grotte et de suivre la ligne principale sur une distance d'environ 365 m (1200 pi) pour faire un saut (*jump*) à une profondeur de 30 m (100 pi) afin de rejoindre une ligne secondaire et continuer sur celle-ci. Durant la planification, en regardant la carte et en voyant jusqu'où cette plongée nous mène, j'ai peine à croire que je suis rendue là dans ma formation. Quelle sensation extraordinaire d'exécuter cette plongée et d'avoir même le temps de remarquer les ossements d'animaux à 91 m (300 pi) de l'entrée!

À la fin des quatre jours, Thierry et moi sommes les fiers détenteurs d'une certification *Apprentice Cave Divers*, qui nous permet, pour la prochaine année, d'acquérir de l'expérience et de peaufiner nos techniques afin d'obtenir la certification *Full Cave*.

Je suis tombée en amour avec ce type de plongée sous-marine. Et devinez où je vais en vacances, ce printemps?

Plongez différemment

PEU IMPORTE VOTRE ASSOCIATION!

APPRENDRE,
COMPRENDRE,
ÉDIFIER ET
ÉVOLUER

Découverte des océans
Biologie marine subaquatique
Biologie des eaux douces

Partagez votre passion
et devenez moniteur de
biologie subaquatique!



CMAS
QUÉBEC

INFORMEZ-VOUS
SUR NOS ACTIVITÉS!

comitescientifique@cmasquebec.org